

Geistliche Begleitung Raum für Lebensfragen und spirituelle Vertiefung

Kursnummer: 27372

Geistliche Begleitung (GB) ist ein zeitgemäßes Angebot, das Menschen – besonders auch jenen, die sich kirchenfern fühlen – einen Raum eröffnet, eigene Lebensfragen im Licht des persönlichen Gottesbildes zu betrachten und zu vertiefen. Sie fördert Klärungsprozesse, stärkt Berufungen und hilft, in irritierten Lebenssituationen Hoffnung und Vertrauen aus dem Glauben zu schöpfen. Gerade in Zeiten gesellschaftlicher und kirchlicher Umbrüche bietet GB einen persönlichen Resonanzraum.

Zielgruppe der Ausbildung

Menschen, die andere in spirituellen Prozessen begleiten möchten.
Seelsorger:innen, pastorale Mitarbeiter:innen, Religionspädagog:innen,
Ehrenamtlich Engagierte in Seelsorgekontexten

Ausbildungsziele

- Befähigung zur professionellen geistlichen Begleitung
- Vertiefung der eigenen spirituellen Identität
- Integration von Körperwahrnehmung und Spiritualität
- Stärkung der Begleitungskompetenz in Transformationsprozessen
- Förderung der Fähigkeit, Begleitete in ihrer Ausstrahlung auf das Umfeld zu unterstützen



Institut für
Fort- und Weiterbildung

Struktur der Ausbildung

- Anmeldung/Bewerbung: bis 15.12.2026
- Gesamtzeitraum der Ausbildung Mai 2027 bis Januar 2029
- Präsenzmodule:
 - Modul 0: Auftakt (Sommer 2027) (eintägig): 12.05.2027
- Modul 1 bis Modul 3: 3-tägig (Fr-So, ganztägig)
 - 04.06. bis 06.06.2027
 - 01.10. bis 03.10.2027
 - 12.11. bis 14.11.2027
- Modul 4 bis Modul 6: 2-tägig (Sa-So, ganztägig)
 - 19.02. bis 20.02.2028
 - 01.05. bis 02.05.2028
 - 08.07. bis 09.07.2028
- Zwischen Modul 6 und Modul 7: Durchführung von 4-wöchigen Exerzitien im Alltag mit Begleitgesprächen als Projektarbeit
- Modul 7: Abschlussmodul (2029)
 - 20.01. bis 21.01.2029

Selbstorganisierte Lernphasen:

- Intervisionstreffen (halbtägig) in regionalen Gruppen (je Gruppe 5 Termine zwischen den Präsenzmodulen; Termine werden in den Kleingruppen organisiert; anfangs in Präsenz, in der zweiten Ausbildungsphase auch digital möglich)
- Eigene geistliche Begleitung bis zum Ausbildungsende (etwa monatlich ein Treffen mit einer Geistlichen Begleiter:in in individueller Zeit-Absprache)
- Moderierte Lernzirkel (nach Modul 3) (18 jeweils 1 bis maximal 1,5-stündige Lerneinheiten, zwischen Januar 2028 und Dezember 2028 (ohne Ferienzeiten) als Videokonferenz)
- Lektürezeit und Online-Lernbausteine auf der diözesanen Lernplattform (ca. 10 Einheiten, Zeitbedarf individuell, etwa 20 Stunden)

Projekt Geistliche Begleitung: Durchführung eines Angebots von vierwöchigen Exerzitien im Alltag oder einem vergleichbaren spirituellen Angebot in der eigenen Einrichtung (oder vergleichbar), mit geistlichen Begleitungsgesprächen mit Teilnehmenden (nach Modul 6 und vor dem Abschlussmodul) und Supervision der Begleitgespräche.

Gesamtumfang der Ausbildung

- 100 Stunden in Präsenz und ca. 60 Stunden als selbstorganisiertes Lernen und ca. 16 Stunden Projektarbeit
- 8 Tage Exerzitien
- 18 bis 20 Stunden Geistliche Begleitung

Organisatorisches

Veranstaltungsorte

- Die Präsenzmodule finden statt im Johann-Baptist-Hirscher-Haus in Rottenburg (Karmeliterstrasse 9 72108 Rottenburg)
- Regionalgruppentreffen/Intervisionstreffen finden zwischen den Kursmodulen statt, regional orientiert und wohnortnah
- Die Lernzirkel (Umfang 1 bis maximal 1,5 Stunden) werden zwischen den Kursmodulen über digitale Meetings absolviert.
- Die Online-Lernbausteine sind verfügbar über die Lernplattform der Diözese Rottenburg-Stuttgart.
- Die Geistliche Begleitung findet nach Absprache mit einer Geistlichen Begleiterin/ einem Geistlichen Begleiter in der Regel am Einsatzort der Geistlichen Begleitung statt.

Referent:innen:

- Birgit Bronner, Pastoralreferentin, Geistliche Begleiterin, zertifizierte Körpertherapeutin (KBT = Konzentrative Bewegungstherapie), Exerzitienbegleiterin
- Claudia Weiler, Pastoralreferentin, Geistliche Begleiterin, Hochschulseelsorgerin, Supervisorin
- Christoph Schmitt, Diplomtheologe, Bildungsreferent am Institut für Fort- und Weiterbildung (Liturgie, Spiritualität), Geistlicher Begleiter, Geschäftsführer der diözesanen Initiative Spirituelle Wegbegleitung

Kosten:

Teilnahmegebühr: 3.718 €

Die Teilnahmegebühr setzt sich zusammen aus

Kosten für Kost&Logis: 3.031,34 € p. TN

Kosten für Kursgebühr: 2.513,34 € p. TN

Durch Bildungsmittel des IFWB in Höhe von 2.211,66 € p. TN werden die Gesamtkosten auf 3.718 € reduziert.

Die Teilnahmegebühr ist in Teilbeträgen zahlbar; diözesane und kirchliche Mitarbeiter:innen beantragen bei ihren Personalverantwortlichen und / oder Einrichtungen eine (teilweise) Kostenübernahme.

Stornoregelung: Beachten Sie die Informationen auf der Seite des Instituts für Fort- und Weiterbildung (www.institut-fw.de).

Teilnahmevoraussetzung:

- Bei diözesanen Mitarbeiter:innen: Genehmigung zur Teilnahme durch Personalverantwortliche / Dienstvorgesetzte (Vorlage der schriftlichen Genehmigung erforderlich)
- Teilnahme am Auswahlgespräch im 2027 (28.01. oder 1.02.) (verbunden mit einer schriftlichen Darstellung der Motivation zur Teilnahme am Ausbildungskurs)
- Bereitschaft, während der Ausbildungsphase selbst einen geistlichen Prozess zu durchlaufen und eine Geistliche Begleitung zu haben (bei der Suche nach geeigneten Begleitpersonen unterstützen wir)
- Nachweis des Kompetenzerwerbs und Erfahrungen in seelsorgerlicher Gesprächsführung, sofern nicht in der beruflichen Ausbildung integriert (kann bis Kursende absolviert werden)
- Teilnahme an allen Modulen, Intervisionstreffen und Lernzirkeln und Bearbeitung des Kursbereiches auf der diözesanen Lernplattform
- Absolvierung von mindestens achttägigen Exerzitien (ignatianische Form oder daran angelehnt) vor Beginn der zweiten Ausbildungsphase (2028; Nachweis der Buchung bis zum Auftaktmodul) – Bitte beachten Sie: die 8tägigen Exerzitien sind nicht Bestandteil des Kurses und nicht im Teilnahmebeitrag enthalten.

Ziel: Zertifikat „Geistliche Begleitung“

Mit dem Abschluss der Ausbildung besteht die Möglichkeit, in die Diözesane Initiative Spirituelle Wegbegleitung mit Beauftragung aufgenommen zu werden

Informationen

Interessiert? Aber auch noch Fragen? dann kontaktieren Sie ab Sommer 2026 Christoph Schmitt, Institut für Fort- und Weiterbildung (ChSchmitt.Institut-fw@bo.drs.de) und vereinbaren Sie einen Termin.

Anmeldung