



IFWB | Postfach 9 | 72101 Rottenburg a. N.

**MANDEL-BIESINGER, Blanka**



Marbach am Neckar

Abschluss:  
Lehramt GHS, Kirchenmusik (C), Schul- und  
Qualitätsmanagement, Theologie (Theologie  
im Fernkurs)

Berufsbezeichnung:  
Lehrerin, Kirchenmusikerin, Referentin in der  
Erwachsenenbildung

Triebstraße 25  
71672 Marbach

blanka.mandel@gmx.de

**Qualifizierung für Geistliche Begleitung:**

Ökumenischer Grundkurs Geistliche Begleitung  
2020-2021 (Diözese Rottenburg-Stuttgart in  
Zusammenarbeit mit der Evangelischen  
Landeskirche Württemberg)

**Weitere Qualifizierungen:**

Ausbildung im Bereich Beratung und  
Gesprächsführung beim RP Karlsruhe,  
Schulpsychologie (2001-2002). Diplom  
Mediation Konfliktmanagement beim IBW  
(2004-2005). Diplom Montessori-Pädagogik,  
Montessori-Vereinigung (2008-2010).  
Grundkurs Integrative Gestaltpädagogik und  
heilende Seelsorge nach Prof. A. Höfer beim  
IGBW (2012-2014). Kontaktstudium  
Theaterpädagogik an der Akademie für  
wissenschaftliche Weiterbildung an der PH LB  
(2014-2015). Gewaltfreie Kommunikation nach  
Dr. M. B. Rosenberg (2015-2016).



Graduierung zur Gestaltpädagogin beim IGB (2016). Graduierung zur Gestalt- und Pastoralberaterin beim IGB (2017). Kurse in christlicher Meditation, Kontemplation, Leibarbeit (Yoga (2017-2018), Feldenkrais, Qi Gong, MBSR, Progressive Muskelentspannung, ...). Seit 2015 Referentin in der kath. Erwachsenenbildung LB in den Bereichen christliche Meditation und Spiritualität, heilende Seelsorge, Exerzitien im Alltag ...

### Persönliche Spiritualität:

Von Kindheit an haben mich Gebete zu verschiedenen Tageszeiten, vielgestaltige gottesdienstliche Feiern und das Mitleben des Kirchenjahres geprägt. Bewegt und fasziniert von der Bibel, von geistlichen Texten und der Weisheitsliteratur, dem Jesusgebet, den ignatianischen Exerzitien, dem inneren Beten (Teresa von Avila) schätze ich verschiedene Gebetsformen und liebe leiborientierte Gebete, das meditative Tanzen, Klang, Gesang und Wahrnehmungsübungen mit allen Sinnen. Als „Pilgerin“ unterwegs, erfüllt von der Sehnsucht, in eine tiefer werdende Freundschaft mit Jesus Christus hineinzuwachsen, suche ich immer wieder neu die Beziehung und den Kontakt mit Gott, seinen Geschöpfen und mir selbst.

### Schwerpunkte in der Begleitung:

„Jeden Morgen weckst Du mein Ohr ...“ (Jes 50,4): Das Öffnen der inneren und äußeren Ohren, das Hören auf die Stimme des Herzens und die Sprache der Träume, das Lauschen auf das Wort Gottes, das Erspüren von Leibempfindungen, das achtsame Sprechen und Wahrnehmen, das (Ge-)Horchen auf das, was dem eigenen Leben mehr Lebendigkeit und Stimmigkeit verleiht, sind mir ein Herzensanliegen. Auf dem Weg, Gott im eigenen Leben immer wacher zu entdecken und seine Stimme immer besser hören zu lernen, kann ein „Du“, eine Wegbegleiterin, Spiegel und einfühlsame Kontaktperson sein – im Vertrauen darauf, dass Gott selbst da ist, uns sein Ohr zuwendet und wirkt.

### Lebensform: