



IFWB | Postfach 9 | 72101 Rottenburg a. N.

EPPING, Gerhild



Göppingen

Abschluss: Pädagogische Hochschule Esslingen Berufsbezeichnung: Lehrerin

Zeisigweg 10
73035 Göppingen
+49 7161 4078756

+49 15758369462

gerhild.epping@gmx.de

Qualifizierung für Geistliche Begleitung:

Ausbildung zur Geistlichen Begleiterin 2013 – 2015 („Exercitium“ der Nordbistümer Osnabrück-Hamburg-Münster-Hildesheim))

Weitere Qualifizierungen:

Ausbildung im Anleiten und Begleiten von ignatianischen Exerzitien im Alltag 2002 – 2004 (Erzdiözese Freiburg) / Ausbildung „Gruppen im Glauben leiten und begleiten“ 2012 – 2014 (Gemeinschaft Christlichen Lebens GCL)

Persönliche Spiritualität:

Manchmal stelle ich mir am Abend die Frage: Was habe ich heute eigentlich den ganzen Tag gemacht? Ich habe dann oft den Eindruck, von den Ereignissen, von den Erwartungen und Anforderungen anderer bestimmt zu werden. Da hilft mir, meinen Alltag zu unterbrechen, mich in die Gegenwart Gottes zu stellen und mir vorzunehmen, meinen Tag mit den Augen Gottes zu betrachten und nicht nur meiner Perspektive Raum zu geben.



Durch diese Achtsamkeitsübung, dem Tagesrückblick von Ignatius von Loyola, habe ich erfahren, dass meine Haltung der Zufriedenheit und Dankbarkeit wächst. Das betende Üben stärkt nicht nur mein Selbstvertrauen, sondern prägt auch mein Gespür für Gottes Wirken in meinem Leben.

Schwerpunkte in der Begleitung:

Mich interessieren Menschen, mit ihren Höhen und Tiefen, mit ihren Irrwegen und gelungenen Lebensabschnitten, mit ihrem Freudenlachen und ihren Trauertränen. Im aufmerksamen Hinschauen und Unterscheiden dessen, was an Stimmungen, Gefühlen, Gedanken, Bewegungen da ist, möchte ich Menschen begleiten, die auf der Suche nach einer lebendigen Beziehung zu Gott sind.

Lebensform:

Geschieden, 3 erwachsene Kinder