



IFWB | Postfach 9 | 72101 Rottenburg a. N.

## SACHA, Elfriede



Starzach-Bierlingen

Abschluss:  
Erstes Staatsexamen für das Lehramt an  
Gymnasien in den Fächern Katholische  
Theologie und Germanistik; Zweite  
Dienstprüfung für Pastoralassistentinnen  
(kirchlich) Diözese Rottenburg-Stuttgart

Pfarrgasse 16  
72181 Starzach-Bierlingen  
+49 7483 91183

Fam.sacha@gmx.de

### Qualifizierung für Geistliche Begleitung:

### Weitere Qualifizierungen:

### Persönliche Spiritualität:

Berufsbezeichnung: Pastoralreferentin

+49 175 2161804

1-Jahres-Kurs „Geistliche Begleitung“ der  
Diözese Rottenburg-Stuttgart 1997-1998.

2-Jahres-Kurs „Ehe- und Familienpastoral“ –  
Veranstalter: Diözese Rottenburg-Stuttgart  
und Erzdiözese Freiburg (1987-1989) / .1-  
Jahres-Kurs Schulpastoral der Diözese  
Rottenburg-Stuttgart (2010-2011).

Prägend für mein geistliches Leben waren vor  
allem Begegnungen mit Menschen, die ich  
während meines Studiums in Tübingen,  
während meiner PA-Zeit in Reutlingen und als  
Pastoralreferentin in Starzach hatte, und die  
für mich authentisch und glaubwürdig ihren  
eigenen Glauben lebten und leben.  
Entscheidend war und ist für mich, dass  
Spiritualität bzw. das geistliche



Leben und das alltägliche „normale“ Leben – als Einzelne/r und auch in einer Familie mit Kindern – nicht zwei verschiedene Dinge sind, sondern dass beide untrennbar zusammengehören, sich gegenseitig bedingen und befruchten und das Leben als Ganzes sehr bereichern können.

**Schwerpunkte in der Begleitung:**

Als Schwerpunkte in der Begleitung haben sich für mich aus meiner Arbeit die Begleitung von Ehepaaren (und Familien), sowie die Begleitung von jungen Menschen auf dem Weg zu einem pastoralen Beruf herausgebildet. Außerdem ist mir die Begleitung (auch die geistliche Begleitung) von ehrenamtlichen Mitarbeiter/-innen in unserer Kirche wichtig.

**Lebensform:**

Verheiratet, 4 Kinder