



IFWB | Postfach 9 | 72101 Rottenburg a. N.

## WEDL, Ingrid



Sindelfingen

Abschluss: Diplomtheologin

Berufsbezeichnung: Pastoralreferentin

Hauffstraße 15  
71065 Sindelfingen  
+49 7031812086

+49 15255292538

Ingrid.wedl@drs.de

### Qualifizierung für Geistliche Begleitung:

Grundkurs Geistliche Begleitung „Vom Überleben zum Leben“ P. Karl Frielingsdorf SJ Theologische Hochschule St. Georgen 1994 – 1996 / Ausbildung Seelsorgliche Gesprächsführung und Geistliche Begleitung 1999 – 2000 (diözesan) / Aufbaukurs „Geistlich wachsen, geistlich begleiten und leiten“ P. Karl Frielingsdorf Theologische Hochschule St. Georgen 2001 – 2003

### Weitere Qualifizierungen:

Häufige Teilnahme an Schweige-Exerzitien (Wochenkurs) bei P. Karl Frielingsdorf SJ in Hofheim/Taunus (2004 – 2014) / Teilnahme an den Bibliodrama-Exerzitien Kloster Reute (Nico Derksen) 2017, 2018, 2019

### Persönliche Spiritualität:

Prägende Impulse durch Taize, Ökumenischer Bibelkreis. Bibelschule in Nablus/Israel mit Prof. Feneberg SJ (Juli – September 1986). In Geistlicher Begleitung seit 1986.



Beschäftigung mit den Heiligen Ignatius von Loyola, Franziskus und Klara von Assisi. „Exerzitien im Alltag“ (seit 2008 auch in der Seelsorge-Einheit angeboten). Bibel-teilen-Gruppe (seit 2009 auch in der Seelsorge-Einheit angeboten). Ökumenische Gesinnung, mit Auswirkung auf das berufliche Engagement. Beschäftigung mit der Kathedrale von Chartres (diözesane Wochenkurse 1998 und 2018 mit Helge Burggrabe).

**Schwerpunkte in der Begleitung:**

Anregungen zur religiösen Lebensgestaltung in Wendezeiten und Umbruchsituationen. „Vom Überleben zum Leben.“ (Überwindung der Reduktion auf das Funktionieren.) Arbeit am persönlichen GOTTES-Bild: Diene ich dem lebendigen GOTT oder knechtenden dämonischen GOTTES-Bildern? Umgang mit Krankheit, Grenzen und Widerständen (aufgrund meiner persönlichen Herausforderung, der Diagnose Multiple Sklerose seit 1997)

**Lebensform:**

verheiratet