



Dr. Karl-Heinz Steinmetz  
bei der Herzmeditation  
Foto: Kati Bruder

## Spiritualität mit Hand und Fuß – ein Werkstattangebot mit Theorie, Praxis und Austausch für pastorale Mitarbeiter\*innen

*„Tu Deinem Leib Gutes, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen.“*

Teresa von Avila

Wie passt Teresas liebevoller Blick auf den Körper mit der christlichen Tradition zusammen, in der der Leib scheinbar in Vergessenheit geraten ist? Welche Rolle spielte und spielt der Körper für unser Leben und unseren Glauben? Wie kann körperliche Spiritualität auch christlich geprägt sein? Diesen Fragen wollen wir anhand unserer eigenen Erfahrungen auf den Grund gehen, uns darüber austauschen und eine uralte Praxis neu entdecken.

Dr. Karl-Heinz Steinmetz nimmt uns, in Theorie und Praxis, mit hinein in den mittelalterlichen Schatz des Christentums: das Leibgebet des Heiligen Dominikus und Petrus Cantor. Gemeinsam entdecken wir, wie diese Übungen auch heute eine Wohltat für Leib und Seele sein können und in der pastoralen Praxis Anwendung finden können.

### Der Kurs bietet:

- authentische Übungen der heimischen Spiritualität, die sich im Alltag bewähren,
- persönliche Anleitung und alle Infos fürs Üben zuhause,
- eine erholsame und zugleich intensive Zeit in der Gruppe,
- Reflexion im Blick auf die pastorale Praxis,
- Informationen zu Vertiefungsmöglichkeiten.

Vorerfahrungen sind nicht erforderlich. Eine Kooperation mit dem Bischöflichen Ordinariat Hauptabteilung IV – Pastorale Konzeption.

14. Januar 2022, von 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Spirituelles Zentrum station s, Seidenstr. 41, 70174 Stuttgart

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung bis zum 10. Januar 2022 an: [station-s.stuttgart@drs.de](mailto:station-s.stuttgart@drs.de)

Referent\*innen: Dr. Karl-Heinz Steinmetz (Leiter des Instituts für Traditionelle Europäische Medizin, Wien), Dr. Christiane Bundschuh-Schramm, Stefan Karbach, Kirstin Kruger-Weiß

Am 15. Januar 2022 findet von 10.00-14.00 Uhr ein weiterer Kurs zum mittelalterlichen Leibgebet statt. Weitere Informationen hierzu unter: [www.station-s.de](http://www.station-s.de)

station s

Das Spirituelle Zentrum der Kath. Kirche Seidenstraße 39 | 70174 Stuttgart

[www.station-s.de](http://www.station-s.de) | E-Mail: [station-s.stuttgart@drs.de](mailto:station-s.stuttgart@drs.de)